

Gemeinsam mehr erreichen

Programm 05.12.2023

16 Uhr

Open Café

16:30 Uhr

Begrüßung + Programm
Vorstellung

16:40 Uhr

Die PSM gGmbH stellt ihre Angebote
vor

17 Uhr

Möglichkeiten und Chance der
Selbsthilfe - Andreas Schnier
Selbsthilfe- Büro des Paritätischen

17:20 Uhr

Die Selbsthilfe Gruppe "Angehörige
von psychisch Erkrankten stellt sich
vor

17:30 Uhr

Durch den Dschungel der
Psychotherapie mit
Psychotherapeutin Sabine Lieske

18 Uhr

Imbiss/Pause/Austausch

18:40 Uhr

Vorstellung der Karte der
seelischen Gesundheit

19 Uhr

Lesung von Jens Jüttner aus
seinem Buch „Als ich aus der Zeit fiel“

C.a 19:30-19:45 Uhr

Im Anschluss dialogischer
Austausch

C.a 20:15 Uhr

Ausklang